



Agility Seminar mit Laura Bappler
am 06. und 07. April 2024
bei den Mülheimer Hundefreunden

Im Mindful Agility Seminar geht es um individuelle Weiterentwicklung, es soll dich dabei unterstützen, beim Agility so achtsam wie möglich zu sein und mit deinem Teampartner Hund zu einer Einheit zu werden.

“Mindful” bedeutet übersetzt “Achtsamkeit” und diese spielt im Agilitytraining eine unterschätzte Rolle, denn auf ihr beruht unter anderem die Fähigkeit, sich auf das Wesentliche einlassen, konzentrieren und fokussieren zu können.

In kleinen Gruppen trainieren wir intensive, kurze Sequenzen innerhalb eines Seminarparcours. Alle Seminarinhalte werden theoretisch erläutert und praktisch umgesetzt. Individuelle Themen jedes einzelnen Teams werden kleinschrittig und zielorientiert bearbeitet.

Das Seminar ist für Anfänger und Fortgeschrittene Agility Sportler geeignet.

Maximal 12 Teams können teilnehmen.

Anmeldungen bitte an Alexandra Herrschaft

agi@muelheimer-hundefreunde.de

Seminargebühr: 185 €



Für Eure Verpflegung wird gesorgt. Getränke, Frühstück und Mittagessen werden zu fairen Preisen angeboten.